LightUpTheNight4ME 2024

Liebe Menschen,

auch in diesem Jahr setzt der Internationale ME/CFS-Tag am 12. Mai ein Zeichen der Solidarität für Menschen mit ME/CFS. Ziel dieses Tages ist es, mehr Bewusstsein für diese schwere Erkrankung und die damit verbundenen prekären, teils menschenunwürdigen, Lebensumstände zu schaffen.

Am Internationalen ME/CFS Awarenessday wird nun seit über 30 Jahren mit verschiedenen Aktionen in der Öffentlichkeit auf das unvorstellbare Leid der Betroffenen aufmerksam gemacht.

Ein fester und erfolgreicher Bestandteil dieser Aktionen ist die "Light Up The Night 4 ME", bei der weltweit öffentliche wie private Gebäude, Sehenswürdigkeiten usw. sowie die Fenster von ME/CFS Betroffenen und ihren Unterstützern blau erstrahlen.

In Deutschland sind Schätzungen zufolge rund 500.000 Menschen (teils schwerst und pflegebedürftig) an ME/CFS erkrankt, darunter rund 40.000 Kinder und Jugendliche. Das sind mehr als 4-mal so viele wie HIV-Erkrankte und mehr als MS Betroffene. Trotzdem kennen diese chronische, neuroimmunologische Erkrankung die wenigsten.

ME/CFS gilt zudem als die Erkrankung mit der niedrigsten Lebensqualität. So sind ca. 60% der Erkrankten arbeitsunfähig und 25% bettlägerig.

Und obwohl seit über 50 Jahren bekannt, gibt es bis heute keine adäquate medizinische Versorgung, Behandlung und keine Heilung für diese extrem Lebensqualität mindernde Erkrankung.

Unterstützen Sie die Betroffenen und ihre Angehörigen. Helfen Sie, die Bevölkerung für die lebenseinschränkende Erkrankung ME/CFS zu sensibilisieren, indem Sie am 12. Mai 2024 Ihr Gebäude/Fenster blau beleuchten und dies gerne auch unter dem Hashtag **#LightUpTheNight4ME** in den sozialen Medien teilen.

Uns, und auch den rund eine halbe Million anderen Betroffenen, würde es sehr viel bedeuten, wenn wir mit Ihrer Teilnahme rechnen dürften und Ihr Zeichen der Solidarität erblicken.

Weitere Informationen zur Aktion #LightUpTheNight4ME und der Erkrankung ME/CFS finden Sie über die aufgeführten QR-Codes.

Herzlichst und mit besten Grüßen
Team LightUpTheNight4ME

LightUpTheNight4ME

Deutsche Gesellschaft für ME/CFS

Charité Fatigue Centrum